



Thy Kingdom come  
み国が来ますように

# 11 日間の祈りのしおり

昇天日～聖霊降臨日



日本聖公会



## The Prayer for Thy Kingdom Come

### 「み国が来ますように」の祈り

全能の神よ、あなたは天に昇ったあなたのみ子によって、み国の福音を宣べ伝えるようにと、わたしたちをこの世に送り出されました。どうかあなたの霊によってわたしたちにひらめきを与え、わたしたちの心にあなたの愛を灯してください。そして、あなたの言葉を聞くすべての人が、あなたのもとに集えますように、主イエス・キリストによってお願いいたします。アーメン

## み国が来ますように

Thy Kingdom come (み国が来ますように) は、昇天日から聖霊降臨日にかけて行われる、世界的な祈りの運動に付けられたタイトルです。この二つの祝日は以前からも常に、み国の到来への期待と希望に満たされてきました。私たちの主イエス・キリストは天に昇られた時、使徒たちがその証人となれるよう聖霊の賜物を約束されました。最初にイエスに従った弟子たちがひたすら祈ることによって、その約束が成就されるのを待ったように（使徒言行録 1:11）、これらの日々を特別なものとして祈るよう、新しい呼びかけがキリスト教会になされているのです。

福音書で私たちがくりかえし目にするのは、友人、愛する人、家族や子どもたちを、いかにしてイエスのところまで導いていけるか、ということです。この期間の私たちの祈りは、これにこそ焦点を合わさなければなりません。具体的には個別の5人を神のもとへ導くことであり、彼らがイエス・キリストと出会えるよう祈るのです。



Thy Kingdom come のウェブページ

日本語のページも用意されています。

祈りの登録や各種資料も準備されています。

<https://www.thykingdomcome.global/>

以下には、それぞれの日にあなたの5人の友人をイエスのところまで導いていけるよう、テーマに沿って祈る簡単な方法が示されています。あがないの愛を絶え間なく与えてくださる唯一のお方、キリストによって、それぞれの人生や生活が変えられるように祈りましょう。

私が覚える5人は…

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

# 第1日目 イエス

## 聖書のみ言葉を聞きましょう

「わたしの主キリスト・イエスを知ることのあまりのすばらしさに、今では他の一切を損失とみています。」 フィリピの信徒への手紙 3：8

## 想像してみましょう

あなたの5人の友が、ナザレのイエスの目の前にいるのを想像してみましょう。

## 祈りましょう

あなたの5人の友が、イエスの恵みと試練と愛に包まれてイエスと出会えるように、そして、パウロとともに「わたしにとって、生きるとはキリストである」と言えるよう祈りましょう。

## 求めましょう

「私は全地球を支配する王になるよりも、死して、イエス・キリストのもとへ行くことを望む。私が求めているのは、私たちのために死なれた方である。私たちのためによみがえられた方、そのお方を、私は愛するのである。」 イグナティウス・デ・ロヨラ

## 第2日目 賛美

### 聖書のみ言葉を聞きましょう

「…とこしえに、あなたに感謝をささげ、代々に、あなたの栄誉を語り伝えます。」 詩編 79：13

### 想像してみましょう

5人の友が、あなたのそばに立って神を賛美しているのを想像してみましょう。

### 祈りましょう

5人の友が、今までの人生ですでに神から受け取ったすべてのこと、そして、神がキリストを通して彼らに与えられたあらゆる恵みに気づき、主を賛美することができるよう祈りましょう。

### 求めましょう

「かなわなかった祈りに流された涙よりも、ずっと多くの涙が、願いのかなった祈りへと流されました。」  
アビラの聖テレサ

## 第3日目

# 感謝

### 聖書のみ言葉を聞きましょう

「むしろ、霊に満たされ…そして、いつも、あらゆることについて、わたしたちの主イエス・キリストの名により、父である神に感謝しなさい。」

エフェソの信徒への手紙 5：18、20

### 想像してみましょう

あなた自身が、5人の友から受けとるすべてのことを想像してください。その人たちの存在があなたにとってどれだけの恵みであるか、気づくことに鈍感であってはなりません。

### 祈りましょう

5人の友がその人生の中で、神の優しさに気づき、感謝と信頼をもって神に向かうよう祈りましょう。

### 求めましょう

「多くのものを与えてくださった神よ、さらにもう一つのもので与えてください。感謝する心を。」

ジョージ・ハーバート

## 第4日目 悔い改め

### 聖書のみ言葉を聞きましょう

「ところが、徴税人は遠くに立って、目を天に上げようともせず、胸を打ちながら言った。

『神様、罪人のわたしを憐れんでください。』

ルカによる福音書 18：13

### 想像してみましょう

聖書に登場する人々に神がもたらす、大きな変化について想像してみましょう。神の愛の力によって変えられた5人の人生は、どのようなものになるだろうか、と。

### 祈りましょう

5人の友が、神はその愛を示すためにどれ程大きな代価を払われたかを聖霊の力を借りて理解し、そしてこの大いなる犠牲となられたキリストが、彼らを悔い改めへと導いてくださるよう祈りましょう。

### 求めましょう

「神は、無から創造される。それを素晴らしいと人は言う。確かにそのとおりだ。しかし、神はもっと素晴らしいことをしてくださる。神は、罪人からも聖人をお造りになるのである。」

セーレン・キルケゴール

## 第5日目

# 献身

### 聖書のみ言葉を聞きましょう

「自分の命を救いたいと思う者は、それを失うが、わたしのために命を失う者は、それを救うのである。」  
ルカによる福音書 9:24

### 想像してみましょう

これら5人の人生がすべて神に献げられたなら、神は何をもたらしてくださるでしょうか。

### 祈りましょう

5人の友が持っているすべてを主のみ手に委ねることで、やがて自分たちのものとなる「真に豊かな命」についての理解を、聖霊が与えてくださるよう祈りましょう。

### 求めましょう

「神のみ旨にかなった者になりなさい。そうすれば、あなたは世を驚かせることになるでしょう。」

シエナの聖カタリナ

## 第6日目

# とりなしの祈り

### 聖書のみ言葉を聞きましょう

「そこで、まず第一に勧めます。願いと祈りと執り成しと感謝とをすべての人々のためにささげなさい。」  
テモテへの手紙 | 2:1

### 想像してみましょう

5人の友の今の生活を思い浮かべてみましょう。実際のところ、神はどこから救いの手を差し伸べられるのでしょうか。

### 祈りましょう

あなたが知る5人の友が抱える個々の問題について祈ることで、聖霊の油がその人たちの今の生活に注がれますように。

### 求めましょう

「正しく祈るには、両手を伸ばし、私たちの知っている、父のみ心を持つお方にお願い願うことである。」  
ディートリヒ・ボンヘッファー

## 第7日目 助け

### 聖書のみ言葉を聞きましょう

「主をたたえよ。日々、わたしたちを担い、救われる神を。」  
詩編 68：20

### 想像してみましょう

あなたは 5 人の友の生活をよく知っています。ではイエスは、どの分野で一番はっきりと、必要な助けを与えてくださるでしょうか。そして、その助けを受け入れた時、彼らはどのように他者を助けられるようになるでしょうか。

### 祈りましょう

5人の友が何もかも一人で立ち向かわなければならぬ、などということはなく、むしろ、必要があれば神に助けを求めてもよいということに気がつくよう祈りましょう。

### 求めましょう

「一人でできることはごくわずかだが、みんなで一緒にやればできることは多くある。」

ヘレン ケラー

## 第8日目 敬愛

### 聖書のみ言葉を聞きましょう

「恋しい人は言います。『恋人よ、美しいひとよ、さあ、立って出ておいで。ごらん、冬は去り、雨の季節は終わった。…姿を見せ、声を聞かせておくれ。お前の声は快く、お前の姿は愛らしい。』」  
雅歌 2 : 10、11、14

### 想像してみましょう

神のみ心には、5人の友が神の愛を知ってほしいという切なる願いがあることを。神があなたのためになさったことは、また彼らのためにもなされたのだ、ということ想像してみましょう。

### 祈りましょう

5人の友の目が開かれて、イエスが与えてくださったことのすべてを認め、主の方に顔を向けて、主の愛の温かさを喜び感じるができるよう祈りましょう。

### 求めましょう

「主よ、来て私たちを奮い立たせ、立ち返らせてください。私たちに火を灯し、私たちをとらえてください。私たちを燃え立たせる炎、私たちのうちに満ちあふれる喜びとなってください。私たちを愛させ、私たちを前へ進ませてください。」

アウグスティヌス

## 第9日目 祝福

### 聖書のみ言葉を聞きましょう

「人々が、代々に御業をほめたたえ、力強い御業を告げ知らせますように。人々が深い御恵みを語り継いで記念とし、救いの御業を喜び歌いますように。」  
詩編 145：4、7

### 想像してみましょう

あなたが祈る5人の友が主に立ち返る時、喜びと祝福が天にあることを想像してみましょう。

### 祈りましょう

神の家に向かう道筋を5人の友に示す助け手となるようにと、主が遣わされたあなた自身や他の人々のため祈りましょう。そのおかげで、慈愛に満ちた父が駆け寄り、喜んで家に迎え入れてくださることを彼らは知るので。

### 求めましょう

「福音の調べが、私たちを主の家へと導く。」  
フレデリック・フェイバー

## 第10日目 沈黙

### 聖書のみ言葉を聞きましょう

「小羊が第七の封印を開いたとき、天は半時間ほど沈黙に包まれた。」 ヨハネの黙示録 8:1

### 想像してみましょう

5 人の友のために祈るあなたの祈りを静かに聴こうと、天のすべてが立ち止まるのを想像してみましょう。

### 祈りましょう

5 人の友が天国を求めるよう、聖霊の力によって祈りましょう。

### 求めましょう

「私たちは、神を見出す必要があります。主は騒音やあわただしさの中にはおられません。神は、沈黙の友なのです。」 カルカッタのマザーテレサ

## 第11日目

# み国が来ますように

### 聖書のみ言葉を聞きましょう

「イエスよ、あなたの御国においてになるときには、わたしを思い出してください」

ルカによる福音書 23：42

### 想像してみましよう

自分たちを覚えておいていただくべきお方は、イエスただ一人であるということ、5人の友が気づくのを想像してみましよう。

### 祈りましよう

5人の友のために「聖霊よ、おいでください」と祈りましよう。彼らが、喜びのうちに神のみ国に入り、「み国が来ますように」を祈り実践するために、自分たちが神に用いられているということに気づくよう祈りましよう。

### 求めましよう

「神の王国に続く扉を通り抜けるために、私たちはひざまづき、祈らなければならない。」

キャサリン・ドハーティ

