

— 2020年 沖縄週間／沖縄の旅 —

旅に用意するもの・服装の注意

* この沖縄週間／沖縄の旅の実施期間は、ちょうど沖縄の梅雨明けの頃になります。この頃の雨は、一日中降り続くことは少なく、夕立のような降り方が多いです。簡単な雨具（折り畳みの傘、ビニールの雨具）を用意しておくといよいでしょう。



* 沖縄は高温多湿の亜熱帯気候です。この頃の頃は湿度も高く本州の真夏頃の気温・日射しとなります。必ず防暑・脱水対策をしてください。日中の強い直射日光(紫外線)を避けるため、「つばのある帽子」は必需品です。肌の弱い方は特に、日焼け止めクリーム、袖のある上着（薄手の長袖シャツ）、日傘、サングラスなどをご用意ください。



☆ 服装の注意ポイント

1. 汗を吸う素材のもの(木綿、ドライ素材のもの)
2. 半ズボン、キュロットスカート、コットンスラックス、ジーンズなど、暑さを防ぎ、動きやすい(リラックスできる)もの
3. 着替えを多めに
4. 行き帰りの飛行機、現地での移動手段や建物の中は冷房が強く感じられることがあります。すぐ羽織ることのできる上着など
5. 移動が多いため、歩きやすい靴

