

2025 大齋節 『新しい選択』 カレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
 備えよう	 		3月5日 大齋始日 この大齋節に、私たちは神さまに創造されたものの嘆きに耳を傾け、祈ります。私たちを創られた主よ、私たちの心をひらいて、あなたがお創りになったものが今抱えている痛み気づかせてください。	6 大齋節は、イエス・キリストの受難について黙想する時です。私たちは祈りませ。私たちの耳をひらいて、私たちの日々の暮らしの陰で苦しんでいるものの叫びを聞かせてください。	7 神さまのみ旨に心を開き、私たちはこれまで以上に正しく生活することを約束し祈ります。主よ、どうか私たちに強い心を与え、あなたのお創りになったものと調和のうちに生きる勇気と喜びをお与えください。	8 私たちは、「新しい選択」を始められます。神様が創られたこの地球を、私はどのように愛しますか？	9 大齋節第1主日 下町大空襲記念礼拝 16時@葛飾茨十字教会 あなたがたは心を引き締め、身を慎み、イエス・キリストが現れるときに与えられる恵を、ひたすら待ち望みなさい。 ペテロの手紙 ー 1:13
 自然	10 神様が創られたものを感じよう。散歩や、家で植物を眺めたり、太陽や風を感じましょう。	11 東日本大震災14周年 自分の水筒を持ち運びましょう。使い捨てではなく、マイボトル、マイカップを使いましょう。	12 生活の中で、手拭いや、たわしなど、自然素材のものを活用しましょう。	13 「モンゴル 聖公会の森づくり」の取り組みについて知ろう。木を植えて未来を育てましょう。	14 自然の中へ出かける計画を立てよう。家族や友達とピクニックやハイキングはいかが？	15 紙の量を減らし、再生紙や「SFC」認証の紙を選ぼう。不要な郵便物は止めてもらいましょう。	16 大齋節第2主日 天は神の栄光を語り、大空は御手の業を告げる。 詩篇 19:2
 水	17 洗礼の祝福、新しい命の喜びを分かち合おう。あなたの洗礼のストーリーや写真をシェアしよう。	18 一滴の水も大切に。お風呂の水を再利用しましょう。	19 聖ヨセフ日 歯ブラシ、ひげそり、洗顔、体洗う時…こまめに水を止めましょう。	20 お皿を工夫して洗おう。たらいや栓をしたながしに水をためて洗いましょう。	21 水漏れチェック！問題を見つけたら修理や、報告をして水漏れを止めましょう。	22 世界水の日 水を祝おう！ 水は命の源。毎日水をの日に。	23 大齋節第3主日 神の水路は水をたたえ、あなたは穀物を備えます。 詩篇 65:10
 食べもの	24 残さず食べよう。食品廃棄を減らすための行動をおこしましょう。	25 聖マリアみ告げ日 自宅、職場、学校でコンポストを始めましょう。生ゴミが堆肥になります。	26 地産地消。地域の食材は創造のリズムにそい、季節に合わせて生産されます。地域の農家も支援えます。	27 その食品どこでどうやって作られた？背景を知って持続可能で「エシカル」な消費者になろう。	28 ハーブや野菜を育てよう。庭や部屋の中で、自分だけの味を作りましょう。	29 お店でプラ容器でないものをたのもう。自分のお弁当箱を使いましょう。	30 大齋節第4主日 私は全地の面にある、種をつけるあらゆる草と、種をつけて実がなるあらゆる木を、あなたがたに与えた。創世記 1:29
 ごみ	31 5R = リデュース・リユース・リサイクル・リフューズ・リペア を知ろう。	4月1日 分別しよう。ガラス、プラスチック、紙、アルミニウム、スチールは、分別すれば資源です。	2 買い物をする時、いらぬ包装は断ろう。マイバッグを忘れずに持ち歩きましょう。	3 ゴミを拾って、あなたの町をきれいにしましょう。	4 プラスチックのスプーン・フォークを断ろう。マイ箸を持ち歩く習慣をつけよう。	5 教会・学校・職場から使い捨てをなくすには、どうすればよいかアイデアを出しあおう。	6 大齋節第5主日 あなたがたがそこに住む地、私がその中に宿る地を汚してはならない。 民数記 35:34
 エネルギー	7 冷蔵庫は少し高め、給湯器は低めに。大型家電の温度設定をエコにしましょう。	8 電球は効率的で長持ちするLEDを選ぼう。	9 自動車はお休み。徒歩や、自転車、公共交通機関で移動しよう。	10 調理方法を工夫してエネルギーを節約しましょう。	11 電気を消して、暗闇を楽しもう。キャンドルナイトを企画しよう。	12 「NO スクリーン DAY」 テレビやスマホ、電子機器を置いて、その時間を自分や誰かのために使おう。	13 復活前主日 風は思いのままに吹く。あなたはその音を聞いても、それがどこから来て、どこへ行くかを知らない。ヨハネ 3:8