

今週のお祈り 顕現後第2主日特祷

全能の神よ、あなたは永遠のみ言であるみ子の  
受肉のうちに、まことの道を現されました。どうか  
わたしたちを導き、全人類の救いのもとである主  
に、すべてをゆだねさせて下さい。父と聖霊とともに  
一体であって世々に生き支配しておられる主イエ  
ス・キリストによってお願いいたします。アーメン



日本聖公会 東京教区  
聖パウロ教会 にちようがっこう  
〒153-0053 目黒区五本木 2-20-1  
でんわ: 03-3710-6031

号外 284

発行日  
2026年  
1月18日

寒い日が続いていますが、体調を崩すことなく元気に過ごしていますか？教会では毎週皆さんに会えるのを楽しみに待っています。どうぞいつでも気軽に来てくださいね！一緒に楽しく過ごしましょう(^\_^)／

今週の聖書 ヨハネによる福音書 1:29-42

29 その翌日、ヨハネは、自分の方へイエスが来られるのを見て言  
った。「見よ、世の罪を取り除く神の小羊だ。30 『私の後から一人  
の人が来られる。その方は私にまさっている。私よりも先にお  
られたからである』と私が言ったのは、この方のことである。31  
私はこの方を知らなかった。しかし、この方がイスラエルに現  
れるために、私は、水で洗礼(バプテスマ)を授けに来た。」32 ま  
たヨハネは証しして言った。「私は、霊が鳩のように天から降っ  
て、この方の上にとどまるのを見た。33 私はこの方知らな  
かった。しかし、水で洗礼(バプテスマ)を授けるようにと、私をお  
遣わしになった方が私に言われた。『霊が降って、ある人にとど  
まるのを見たら、その人が、聖霊によって洗礼(バプテスマ)を授  
ける人である。』34 私はそれを見た。だから、この方こそ神の子  
であると証ししたのである。」35 その翌日、また、ヨハネは二人  
の弟子と共に立っていた。36 イエスが歩いておられるのに目を留  
めて言った。「見よ、神の小羊だ。」37 二人  
の弟子はそれを聞いて、イエスに従った。  
38 イエスは振り返り、二人が従って来る  
のを見て、「何を求めているのか」と言われ  
た。彼らが、「ラビ——『先生』という意味  
——どこに泊まっておられるのですか」と  
言う、39 イエスは、「来なさい。そうすれ  
ば分かる」と言われた。そこで、彼らは付  
いて行って、どこにイエスが泊まっておら



聖書からのメッセージ

執事 林 汶慶

イエスさまは、自分のあとについてきた二人に、こう聞きました。「何を求  
めているのか？」この質問は、そのときの二人だけに向けられたものではあ  
りません。いま、このメッセージを読んでいる、あなたにも、イエスさまは、  
やさしく同じことを聞いています。「きみは、何を求めているのか？」と。

もし、自分でもよく分からず、迷うことがあったら、イエスさまのこの言葉  
に耳を傾けてみてください。「来なさい、そうすれば分かる」それは、イエ  
スさまからの招きです。教会に来て、みんなで一緒に聖歌を歌って、お祈り  
をし、イエスさまの話を聞きましょう。そうしているうちに、あなたの心  
は少しずつ開かれ、本当に大切なものに、きっと気づいていくでしょう。イ  
エスさまは、いつもあなたのそばで、見守りながら、歩みを導いてくださっ  
ています。

れるかを見た。そしてその日は、イエスのもとに泊まった。午後  
四時ごろのことである。40 ヨハネから聞いて、イエスに従った  
二人のうちの一人は、シモン・ペトロの兄弟アンデレであった。  
41 彼は、まず自分の兄弟シモンに会って、「私たちはメシア  
——『油を注がれた者』という意味——に出会った」と言った。  
42 そして、シモンをイエスのもとに連れて行った。イエスは彼  
に目を留めて、「あなたはヨハネの子シモンであるが、ケファ  
——『岩』という意味——と呼ぶことにする」と言われた。