

今週のお祈り 顕現後第5主日特禱

主よ、あなたに呼び求める民を慈しみ、その祈りをお受けください。どうか、行うべきことを悟る知恵と、それを忠実に成し遂げる恵みと力をお与えください。主イエス・キリストによってお願いいたします。アーメン



日本聖公会 東京教区  
聖パウロ教会 にちようがっこう  
〒153-0053 目黒区五本木 2-20-1  
でんわ：03-3710-6031

号外 287

発行日  
2026年  
2月8日

寒さに負けず元気ですか？ 今日の聖書はイエスさまが山の上で弟子たちに語られたお話(山上の説教)の続きです。あなたがたは「地の塩、世の光」と言われたイエスさまのみ言葉を覚えておこうね！

今週の聖書 マタイによる福音書 5:13〜20

13 「あなたがたは地の塩である。だが、塩に塩気がなくなれば、その塩は何によって塩味が付けられようか。もはや、塩としての力を失い、外に投げ捨てられ、人々に踏みつけられるだけである。14 あなたがたは世の光である。山の上にある町は、隠れることができない。15 また、灯をともして升の下に置く者はいない。燭台の上に置く。そうすれば、家にあるすべてのものを照らすのである。16 そのように、あなたがたの光を人々の前に輝かせなさい。人々が、あなたがたの立派な行いを見て、天におられるあなたがたの父を崇めるようになるためである。」17 「私

が来たのは律法や預言者を廃止するためだ、と思つてはならない。廃止するためではなく、完成するためである。18 よく言つておく。天地が消えうせ、すべてが実現するまでは、律法から一点一画も消えうせることはない。19 だから、これらの最も小さな戒めを一つでも破り、そうするようにと人に教える者は、天の国でも小さな者と呼ばれる。しかし、これを守り、また、そうするよう



聖書からのメッセージ 『塩』 主教 高橋 宏幸

塩は、私たちにとって身近なものです。調味料として、食べ物の味を引き締めたり、整えてくれたりもします。スイカにかけると、一層甘みが感じられます。そのように塩は、しばしば自分を隠して他者の何かを引き出しもします。けれども、塩の持っている働きは、それだけではありません。洗礼の時にも用いられますし、清めを意味することもあります。相撲の世界では土俵に塩を撒くことは土俵を清めるだけでなく、殺菌効果もあるそうです。また、濃度の濃い塩水は人を溺れさせず、むしろ浮かべます。このように塩というものを見ていくと、どこかイエス様の尊い働きが浮かんでくる気がします。

