

今週のお祈り 大齋節第1主日特禱

四十日四十夜、わたしたちのためにみ子を断食
させられた主よ、どうか己に勝つ力を与え、肉の
思いを主のみ霊に従わせ、常にわたしたちがその
導きにこたえ、ますます清くなり、主の栄光を現
すことができますように、父と聖霊とともに一体
であって世々に生き支配しておられるみ子イエ
ス・キリストによってお願いいたします。アーメン



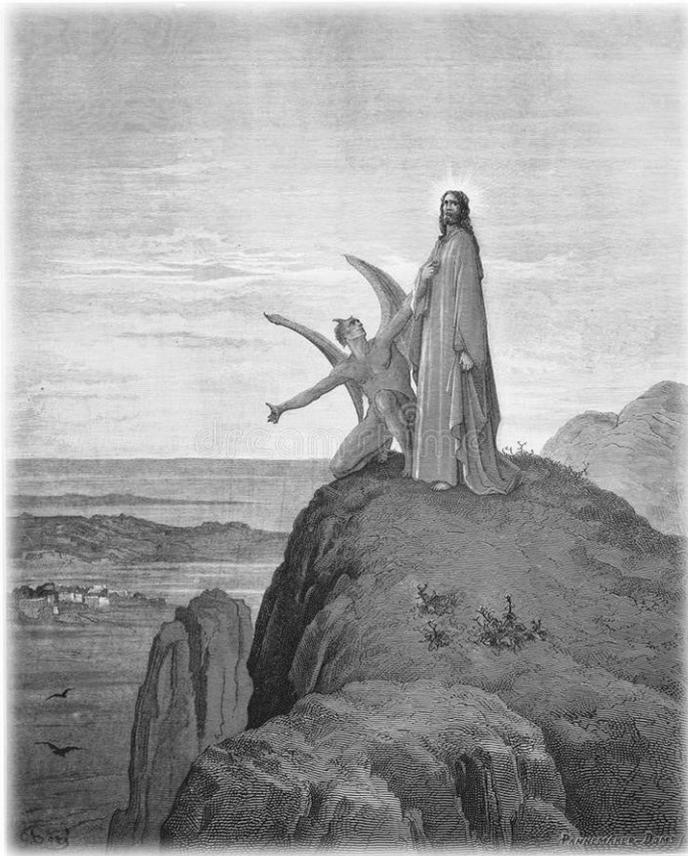
日本聖公会 東京教区
聖パウロ教会 にちようがっこう

〒153-0053 目黒区五本木 2-20-1
でんわ: 03-3710-6031

号外 289

発行日
2026年
2月22日

大齋節に入りました。イエス様のご復活(イースター)を迎える前の40日間、祈りながら毎日をご過ごしまし
う。高橋主教様のメッセージにあるように、神様のみ言葉を思い出して、イエスさまの姿を忘れずにね!



今週の聖書 マタイによる福音書 4:1-11

1 さて、イエスは悪魔から試みを受けるため、霊に導かれて荒野に行か
れた。2 そして四十日四十夜、断食した後、空腹を覚えられた。3 すると、
試みる者が近づいて来てイエスに言った。「神の子なら、これらの石がパン
になるように命じたらどうだ。」4 イエスはお答えになった。「人はパン
だけで生きるものではなく、神の口から出る一つ一つの言葉によって生きる
と書いてある。」5 次に、悪魔はイエスを聖なる都に連れて行き、神殿の端
に立たせて、6 言った。「神の子なら、飛び降りたらどうだ。／『神があなた
のために天使たちに命じると、彼らはあなたを両手で支え、あなたの足が石
に打ち当たらないようにする』と書いてある。」7 イエスは言われた。「『あな
たの神である主を試してはならない』とも書いてある。」8 さらに、悪魔はイ

エスを非常に高い山に連れて行き、世のすべて
の国々とその栄華を見せて、9 言った。「もし、
ひれ伏して私を拜むなら、これを全部与えよ
う。」10 すると、イエスは言われた。「退け、
サタン。／『あなたの神である主を拜み、ただ
主に仕えよ』と書いてある。」11 そこで、悪魔
は離れ去った。すると、天使たちが近づいて来
て、イエスに仕えた。

聖書からのメッセージ 『片時たりとも』 主教 高橋 宏幸

イエス様は神様の霊に導かれて荒野へ行かれ、悪魔から
誘惑を受けられますが、それに打ち勝たれました。悪魔という
と黒い装束を纏い、鎌をもっている絵などがあります。けれど
も、悪魔の一番の望みは、「神様などいない」と私たちに思い込
ませ、神様から私たちを引き離すことです。「悪魔は、天使以上に
に天使のような顔をして私たちに向かってくる」という言葉も
あるほどです。私たちは心が弱っていたり、ぐらついたりす
るとき「神様から見捨てられてしまったのでは？」と思わされも
します。けれども、肝心な神様は、イエス様は、片時たりとも
私たちから心と眼差しを逸らせられることはありません。