

こんしゅう いの せいれいこうりんごだい しゅじつ とくてい
今週のお祈り 聖霊降臨後第10主日(特定13)

とくとつ
特祷

あわれみ ぶか ぜんのう かみ たみ さんび
憐れみ深い全能の神よ、み民がまことと賛美の
れいはい きさき
礼拝を献げられるのは、ただあなたの恵みにより
ます。どうかこの世において 忠実に主に仕え、
ひたすら主の約束を望み、ついにみ前に至ること
ができますように、主イエス・キリストのいさお
によってお願いいたします。アーメン



日本聖公会 東日本教区
聖パウロ教会 にちようがっこう

〒153-0053 目黒区五本木 2-20-1
でんわ: 03-3710-6031

号外 312

発行日
2026年
8月2日

くまもとけん つよ じしん お
熊本県でとても強い地震が起きました。亡くなられた方、安否がわからない方、救助を待っている方、多
くの方々がこの暑いなかで、悲しみと不安を抱えて困難な状況におられます。心に覚えて祈りましょう。



こんしゅう せいしよ
今週の聖書 マタイによる福音書 14:13-21

13 イエスはこれを聞くと、舟に乗ってそこを去り、独り寂しい
ところへ退かれた。しかし、群衆はそれを聞いて、方々の町から歩
いて後を追った。14 イエスは舟から上がり、大勢の群衆を見て深
く憐れみ、その中の病人を癒やされた。15 夕方になったので、弟
子たちが御もとに来て言った。「ここは寂しい所で、もう時間も
たちました。群衆を解散し、村へ行つてめいめいで食べ物を買
うようにさせてください。」16 イエスは言われた。「行かせることは
ない。あなたがたの手で食べ物をおげなさい。」17 弟子たちは言
った。「ここにはパン五つと魚二匹しかありません。」18 イエ
スは、「それをここに持って来なさい」と言い、19 群衆には草の上
に座するようにお命じになった。そして、五つのパンと二匹の魚を

せいしよ 聖書からのメッセージ

しつじ りん ぶんけん
執事 林 汶慶

ある日、イエスさまのところにたくさんの方が集まってきました。みんな
がお腹を空かせていたのに、そこは食べ物もない荒れ野でした。

弟子たちは「みんなに自分たちで食べ物を買に行かせましょう」と言
いましたが、イエスさまは「あなたたちで食べ物をあげなさい」と言われます。

弟子たちには、五つのパンと二匹の魚しかありませんでした。こんなので
足りるのかな、とみんな思いました。

するとイエスさまは、そのパンと魚を神さまに感謝して祝福し、弟子たち
に渡されました。弟子たちがみんなに配ると、なんと五千人以上の方がお腹
いっぱいになり、それでもパンはあまるほどでした。

イエスさまは、みんなのお腹を満たしてくださるお方です。そして今も、
私たちに神さまの愛をたくさんくださいます。私たちも、その愛を家族や友
だちに分け合ひましょう。

と
取り、天を仰いで祝福し、パンを裂いて弟子たちにお
渡した。20 人々
は皆、食べて満腹した。そして、余ったパン切れを集
めると、十二の籠いっぱいになった。21 食べた人は、
女と子どもを別にして、男が五千人ほどであった。