



〒142-0064 東京都品川区旗の台6-22-24  
電話 03(3781)2554  
FAX 03(3781)2544

<http://nssk.org/tokyo/church/sanko/stephen/>

創立 救主降誕 1912年(大正元年)11月2日

「わたしの後に従いたい者は、自分を捨て、自分の十字架を背負って、わたしに従いなさい。」

(マルコによる福音書 8:34)

### 大齋節を大切に過ごす

#### 司祭 グレース 神崎 和子

今年2018年は、復活日が4月1日になります。例年と比較しまして、今年は早春に訪れる復活日と言えるのではないのでしょうか。そして復活日の前には大齋節があります。英語で「レント」とも言われます。これは「元来「春」を意味する言葉です。この大齋節は40日間あります。

大齋節の起源は最初、復活日に洗礼を受けるために長らく準備をしてきた志願者が、最後に迎える期間としてあったようです。これらの日々は、その後、大罪を犯し聖餐の交わりを断られた信者たちが、復活日に再び陪餐できるように、悔い改め、断食や憐れみの業を行なう期間ともなりました。その後、「全教会の人々が悔い改めと断食をもって復活日を迎える期間」へと変わって行きました。断食は、現在では大齋始日(灰の水曜日)と聖金曜日(受苦日)の2日間に行なうのが一般的です。現実の生活では、実際断食を行なうことはなかなか難しいかもしれ

れません。しかし喜びの復活日を思い浮かべながら、その前に今一度、信仰的な行ないをより強く意識したり、初心に戻り、洗礼志願者のように、教会の信仰や聖書を学び直す良い機会となるのではないのでしょうか。

また主イエス・キリストの喜びのご復活を表す祭色「白」を用いる前に、「紫」の色で表わされる悔い改めの期間を持つことは、その時々区切りや意味を理解するために重要です。

三光教会は、これらの礼拝を伝統的に大切にしてきました。現在では大齋節の諸礼拝をきちんと行なっている教会は、東京教区の中でも少なくなっています。「十字架の道行き」の礼拝を大切に行なっている教会も少なくなりました。そのため、他教会から三光教会の礼拝に参加して下さる方々もおられます。

三光教会では、これからも主イエス・キリストの十字架での受難を覚え、また主イエスのご復活の喜びに向かって、一つ一つ大齋節の礼拝を大事に重ね、喜びに満ちた主の御復活をお祝いしたいと思います。

### 2月～3月の予定

◆2月  
25日(日) 大齋節第2主日  
27日(火) 聖書に学ぶ会(旧約)

◆3月  
1日(木) 主教デイビッド  
2日(金) 聖書に学ぶ会(旧約)  
4日(日) 大齋節第3主日  
5日(月) 3月逝去者記念礼拝(聖餐式)  
6日(火) 聖書に学ぶ会(新約)  
7日(水) 殉教者パペチユアと仲間たち  
11日(日) 大齋節第4主日  
12日(月) 主教教会博士グレゴリー  
13日(火) 聖書に学ぶ会(旧約)  
16日(金) 聖書に学ぶ会(旧約)  
17日(土) 主教パトリック  
18日(日) 大齋節第5主日  
19日(月) 聖ヨセフ日  
20日(火) 聖書に学ぶ会(新約)  
21日(水) 主教トマス・克蘭マー  
25日(日) 復活前主日  
26日(月) 復活前月曜日  
27日(火) 復活前火曜日  
28日(水) 聖書に学ぶ会(旧約)  
29日(木) 復活前水曜日  
30日(金) 聖木曜日  
31日(土) 聖金曜日(受苦日)  
聖土曜日

◆4月  
1日(日) 復活日

## 男子会だより (2月)

2月の男子会は、例年ご近所の日本基督教団洗足教会との交流会を行なっています。今年も大齋研修の後に共に食事をし、引き続き交流会を行ないました。大齋の研修テーマ「み言葉の礼拝」について説明をしましたら、教団の教会では聖餐式が月に一回のみで、他の主日は同じような「み言葉の礼拝」をされているとのこと。永年その形式で行なっているのが、主日に教会へ行くのは当然で、聖餐式のある日と他の主日で人数は変わらないとのことでした。

皆で自己紹介を行ない、信仰歴や感想などを話し合いました。当日の参加者は男子会11名、洗足教会からは6名で、若い東神大の学生と昔の三光教会をご存じの方などがおいでになりました。交流会の後、会館の喫茶で美味しいケーキと暖かいお茶を頂き、心もお腹も満足して散会しました。

(記・頼 仰史)

■「植栽のはたらきびと」募集!!  
教会の樹木と草花の手入れに協力していただける人を募集しています。お声を掛けてください。

鉢の会 大越 保正  
藤田 輝男  
五十嵐真知子

### 三光教会・俳句の集い

・信仰と風雅の接点を求めて

一昨年の10月に発足した三光教会・俳句同好会は、毎月第3水曜日午後1時半から教会会館で和やかに集まりを重ねてきました。最近の活動ぶりを2月句会の作品を通して報告します。(五十音順)

\* \* \*

ビル越しの夜明けほのぼの春日さ  
す 今井香津子  
携帯にさくら咲かせる受験生  
内田公子  
春立ちて光と聖歌堂に充つ

白粥に小梅をひとつ春の風邪  
大石 坦

花の帯巻けば天使も羽根休め  
笠原立子

皆既月食見るのは楽し風邪引くよ  
佐藤百合子

鬼よ来よ亡き子の部屋に豆を撒く  
鈴木 一

春日和教会ベンチに語り合う  
永井康子

冬空に首脳行き交う昌平に  
長島公美子

日当たりの土手に寝そべり土筆摘む  
橋本 守

車窓では富士と夕焼け競いあい  
藤田清子

雪景色空の青さを深めをり  
三澤清太

お隣に門番登場雪だるま  
吉川 晃

十字架の輝き増しぬ今朝の雪  
吉村悦子

大寒や祈りて耐えしどん底を  
吉村輝夫

\* \* \*

■俳句の会では皆様の参加をお待ちしています。お問い合わせは世話人の吉村輝夫、吉村悦子、吉川晃、鈴木一まで。

左記の品物を集めています。

▽書き損じのハガキ

92円切手に交換して山谷まりや食堂(路上生活者を支援する団体)の郵便発送に使用して頂きます。

▽使用済みの切手

日本キリスト教海外医療協力会の活動資金として活用されます

▽ホテルや旅館でもらった未使用の歯磨き・石鹸・髭剃り

山谷のおじさん達にお渡します。

礼拝堂入口脇の箱に、まとめてお入れ下さい。皆さまのご協力をお願いします。  
(社会委員会)

### お掃除教会のご協力を

聖堂内外のお掃除の協力者が少なくなりました。土曜日の午前10時から1時間程ご奉仕ください。ご協力いただける方は直接参加してください。

### はじめて教会にいらした方へ

礼拝様式に馴れない方は椅子にお掛けになったままで結構です。

- 礼拝中の献金は、信施金として伝道のために献げられるものです。金額は自由です。
- わからない点は隣の席の者か案内係にお聞きください。

### 礼拝のご案内

#### ■主日礼拝

午前 7:00 早祷・嘆願  
午前 7:30 聖餐式  
午前 9:00 ステパノ会  
(日曜学校)礼拝  
午前 10:30 聖餐式  
午後 4:00 夕の礼拝

#### ■平日礼拝

月曜日から土曜日までは、  
毎朝 6:30 の早祷に引き続いて聖餐式

日本聖公会 三光教会 教会報「ひかり」 2018年3月号 (第664号)

発行者：司祭 神崎和子 編集・印刷：三光教会広報委員会