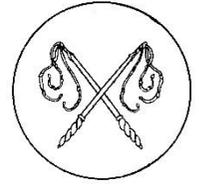


ひかり

2025年1・2月号



Lent

日本聖公会 三光教会

第730号

〒142-0064 東京都品川区旗の台 6-22-24

電話 03(3781)2554

FAX 03(3781)2544

<http://nssk.org/tokyo/church/sanko/stephen/>

創立 救主降誕 1912年(大正元年)11月2日

さて、イエスは目を上げ、弟子たちを見て言われた。「貧しい人々は、幸いである。神の国はあなたがたのものである。」

(ルカによる福音書6:20)

「充電して下さい」が ついでいませんか？

司祭シモン・ペテロ上田憲明

携帯電話やスマホを持つようになって、充電をしておかないとすごく不便を感じる。電池のマークが3、2、1、と少なくなってきたり、「残り20%を切りまして」とかとなると、かなりあせって充電をするようになった。

ひよっとすると、人間の場合も充電をしないと長くは持たないのではないだろうか。ただ、充電の仕方は、人によって様々な気がする。たとえば、よく内向的な人、外向的な人というが、これは「充電」の仕方にも関係している気がする。内向的な人は、一人静かに過ごすことによつて充電をし、外向的な人は他の人と楽しい時を過ごすことによつて充電をするのではないだろうか。私自身は、外向的だとずっと思っていたし、普段の行動も一人でいるよりは、誰かとわいわいやっている時の方が、元気が出るようである。しかし、相談事があると言つてや

つてくる人のお話を聞き、一日に二人、三人と深い話をしたりすると、一人になりたくなくなっている自分があるのに、気づくようになってきた。内向的な部分が自分にもあるのだと思う。前は瞑想したり、沈黙をしたりというのが、苦手だったのに、今はさほど苦痛を覚えないう時間がないとやつていけない気がする。ひよっとすると逆もまたあるのではないだろうか？内向的だと自分を理解している人も、人と会つて元気になることがあるのかも知れない。

キリスト教会の伝統では、クリスマス前の4週間もそうであるが、特に春が本格的にやってくるイースター前の40日間は、節制をする期間として守られてきた。これは、元々、イースターの日に洗礼を受ける人の準備の期間から生まれたと言われている。当たり前と思つて生きていく生活の中で、その当たり前の中の数えきれない程の神様からの恵みが含まれていることを見つけ、感謝することがその期間の最も大切なことである、と思う。そのため

に、禁欲や節制ということが行なわれた。ただ、いつしか、禁欲や

節制そのものが目的になつてしまったときらがある。禁欲や節制が強調されすぎる余り、リオのカーニバルやアメリカ南部のマルデー・グラは、その禁欲の期間の前に、どんちゃん騒ぎをしておこうとなつたようである。イースターは7週間も復活の喜びのお祭りが続くわけなのだが、あまりに宗教的すぎて、騒げないので、その前にやつておこうということになつたのではないだろうか。

ともあれ、大齋節は一年の中で、自分の生活を見直し、人間にも充電することが必要であることを確認する時であると思う。

あなたは、今年どういう「充電」の仕方をしますか？三光教会では、主日以外の平日は、朝6時半から聖餐式か朝の礼拝をしています。大齋節中の「充電」の仕方の一つとしてご検討ください。

20日(日)	7日(月)	6日(日)	3日(木)	◆4月	30日(日)	25日(火)	23日(日)	21日(金)	20日(木)	19日(水)	18日(火)	17日(月)	16日(日)	15日(土)	14日(金)	12日(水)	9日(日)	7日(金)	5日(水)	3日(月)	2日(日)	1日(土)	◆3月	24日(月)	23日(日)	16日(日)	◆2月	
復活日	4月逝去者記念礼拝	大齋節第5主日	主教リチャード		大齋節第4主日	聖マリヤへのみ告げの日	大齋節第3主日	主教トマス・克蘭マー	第146回定期教区会	聖ヨセフ日	主教教区博士エルサレムのシリル	主教バトリック	大齋節第2主日	春期聖職按手節	春期聖職按手節	主教教会博士グレゴリー	春期聖職按手節	大齋節第1主日	殉教者ベネチアと仲間たち	大齋始日(灰の水曜日)	3月逝去者記念礼拝	大齋節前主日	主教デイビッド	使徒聖マッテヤ日	聖信受領者総会	顕現後第7主日	顕現後第6主日	

公 示

日本聖公会法規第138条の規定に従い、日本聖公会東京教区 三光教会（定期）聖信受領者総会を下記のように召集します。

なお、聖信受領者総会を欠席された場合は議場に一任とみなします。

2025年1月26日 顕現後第3主日
日本聖公会 東京 教区 三光教会
牧師 司祭 シモン・ペテロ上田憲明

記

- 日時： 2025年2月23日(日) 顕現後第7主日 第Ⅱ聖餐式後
- 場所： 三光教会 聖堂
- 議案1. 2024年度 教務報告 承認の件
- 議案2. 2024年度 活動報告 承認の件
- 議案3. 2024年度 会計決算報告・会計監査報告 承認の件
- 議案4. 2025年度 活動計画案 承認の件
- 議案5. 2025年度 会計予算案 承認の件

大齋講話

- 第1回 3/16(日) 大齋節第2主日礼拝後
お話:五十嵐 正司 主教
- 第2回 3/23(日) 大齋節第3主日礼拝後
お話:上田 憲明 司祭
- 第3回 3/30(日) 大齋節第4主日礼拝後
お話:佐々木 道人 司祭
- 第4回 4/6(日) 大齋節第5主日礼拝後
お話:マーク シュタール 司祭

聖なる3日間についてお話いただきます。

マーマレード、好評につき、
2/23(日)に販売予定です。





以下のものを集めていますので、ご協力をお願いいたします。

(社会宣教委員会)



・使用済み切手

切手の周りを1センチ程度残して切り取って下さい。破れたもの、折れたもの、汚れたもの、まわりのギザギザがかけたものは不可、外国切手、日本切手を分けて袋に入れて下さい。お持ちになった切手は聖堂入口右側の机の黄色い缶の中にお入れください。

・新品、未開封の不織布マスク。 個包装でも箱入りでも可。

お持ちになったマスクは社会宣教委員にお渡しください。

教会のお掃除にご協力を

聖堂内外のお掃除の協力者が少なくなりました。土曜日の午前10時から1時間程ご奉仕ください。ご協力いただける方は直接参加してください。

はじめて教会にいらした方へ

礼拝様式に馴れない方は椅子にお掛けになったままで結構です。

- 礼拝中の献金は、信施金として伝道のために献げられるものです。金額は自由です。
- わからない点は隣の席の者か案内係にお聞きください。

礼拝のご案内

■ 主日礼拝

午前 7:30 聖餐式
午前 10:00 ステパノ会
(日曜学校)礼拝
午前 10:30 聖餐式
午後 4:00 夕の礼拝

■ 平日礼拝

毎朝 6:30 から
月、水、金は朝の礼拝、
火、木、土は聖餐式

日本聖公会 三光教会 教会報「ひかり」 2025年1・2月号 (第730号)

発行者：牧師 上田 憲明 編集・印刷：三光教会広報委員会