

ひかり

2025年7月号

第735号



St. Luke

日本聖公会 三光教会

〒142-0064 東京都品川区旗の台 6-22-24

電話 03(3781)2554

FAX 03(3781)2544

<http://nssk.org/tokyo/church/sanko/stephen/>

創立 救主降誕 1912年(大正元年)11月2日

「あなたがたは悪い者でありながらも、自分の子どもには良い物を与えることを知っている。まして天の父は、求める者に聖霊を与えてくださる。」

(ルカ 11:13)

聞くこと、祈ること、 気付くこと

司祭

シモン・ペテロ 上田憲明

「じゃあ、いったいどうしたらいいんですか？司祭はただ聞いていただけなんですか？」悩みのある人の相談を聞いていると、このような問いに出会うことがある。それに対して、何もできないことがほとんどである。かといって、それで終わ리という風にも、相談してくる人に思ってもらいたくない。そんな板挟みのような中で、何とか話を続けてもらおう。実際には、こちらが十分に聞けていない時にむしろ、そういう問いかけをされることが多いような気がする。「こうすればいいですよ」と答えてあげたい誘惑に負けて、何かを答える場合もあるが、たいていは満足してもらえないことはない。「どうしたら、いいか」の答えはこちらにはない場合がほとんどなのだ。むしろ、十分に話を聞いていくと、相談してくる人自身が「あ、こうしていけばいいのかも」と気付いていける場合が時々ある。それは、まさに出会うという

感じ。以前からその人の奥底に眠っていた何かに出会う。話を誰かに深く聞いてもらったからこそ、本人も気付かなかった意外なことが見つかることが時にある。

「ただ、聞いているだけか？」というような問いかけに出会うと、こちらとしては、聞き方が足りない、聞き方や聞く方向が間違っているのかも、と思ってもう一度やり直させていただきたいと思う。むしろ「ただ聞いているだけ」が出来ていない場合が多いのだ。

神様に祈るといふことも、このような「聞く」とこと繋がついているように思う。願いをこめて祈るしつこいぐらい執拗に願ってもいいとイエスさまは福音書で語っている(例えばルカによる福音書18:1)。そうすることは、同時に、自分の願いを何度も見直す機会でもある。そして深く聞いて下さる神様を見出す時に、自分の願いは、心の底からのより根源的な願いと結びついていく。神様からの答がないと思っていれば、意外に自分の心の中にもう答えが、ずっと昔から隠れていたかのようになり現れる。「何だ、最初から答えは自分の中にあっただけだ」

とも思えるが、実は祈ったからこそ気付いたのかもしれないのだ。これは、有名な次の詩にも通じることだと思う。

「大きなことを成し遂げるために、力を与えてほしいと神に求めたのに、謙虚さを学ぶようにと、弱さを授かった

より偉大なことが出来るようにと、健康を求めたのに、より良きことができるようにと、病弱を与えられた 幸せになるうとして、富を求めたのに、賢明であるうようにと、貧困を授かった。

世の人々の称賛を得ようとして、成功を求めたのに、得意にならないようにと、失敗を授かった 人生を楽しもうと、たくさんのものを求めたのに、むしろ人生を味わうようにと、シンプルな生活を与えられた

求めたものは何一つとして与えられなかったが、願いはすべて聞き届けられていた

私はあらゆる人の中で、もっとも豊かに祝福されていたのだ」(ニューヨーク市三十四番街にある物理療法リハビリテーション研究所の受付の壁にある南部連合の無名兵士の詩)

7月～9月の予定

21 日 (日)	20 日 (日)	22 日 (火)	25 日 (金)	26 日 (土)	27 日 (日)	◆8 月	3 日 (日)	4 日 (月)	6 日 (水)	8 日 (金)	10 日 (日)	11 日 (月)	15 日 (金)	17 日 (日)	18 日 (月)	20 日 (水)	24 日 (日)	25 日 (月)	28 日 (木)	31 日 (日)	◆9 月	1 日 (月)	7 日 (日)	8 日 (月)	13 日 (土)	14 日 (日)	17 日 (水)	19 日 (金)	20 日 (土)	21 日 (日)
聖霊降臨後第15主日	秋期聖職按手節 殉教者	マгдаラの聖マリヤ日	使徒聖ヤコブ日	おとめ聖マリヤの母アンナ	聖霊降臨後第7主日	聖霊降臨後第8主日	逝去者記念礼拝	主イエス変容の日	司祭修道士ドミニコ	聖霊降臨後第9主日	修院長おとめクララ	主の母聖マリヤ日	聖霊降臨後第10主日	ヘレナ	修院長教会博士ベルナルド	聖霊降臨後第11主日	使徒聖バルトロマイ日	主教会博士オーガスチン	聖霊降臨後第12主日	逝去者記念礼拝	聖霊降臨後第13主日	おとめ聖マリヤの誕生日	殉教者主教シブリアン	聖霊降臨後第14主日	秋期聖職按手節 主教セオドル	秋期聖職按手節 オーストラリア、オセアニアの 殉教者	秋期聖職按手節	秋期聖職按手節	秋期聖職按手節	秋期聖職按手節

これからの行事等

- 7月21日(月) ミニガレッジセール
(暑さ対策のため会館内のみで開催)
- 7月23日(水) 子どもだけ食堂
- 8月20日(水) 子どもだけ食堂
- 9月13日(土) ひかりっ子食堂
- 10月4日(土) オープンチャーチ (予定)
(香蘭 ヒルダ祭開催)
- 11月9日(日) 創立記念日礼拝
(高橋主教巡丈日)
- 11月23日(日) 主日礼拝後の午後からコンサート (予定)
(香蘭 バザー開催)

※現在、第1と第3主日の礼拝後には愛餐会を開催しております。

司祭様を囲んでお話し出来るひと時をお楽しみ下さい。

新教区設立説明懇談会のことご存じですか？

現在までに2回懇談会が行なわれていて、三光教会からも出席した方から色々な情報があがってきています。

新教区になるって、どうなるの？
新教区の名称は？
教区事務所はどこになるの？
教区主教は誰か？
などなど・・・

これからどうなっていくのか、疑問に思うこと、不安なこと、わからないことを出して向き合い、話し合っ新教区設立に向けて、取り組んでいきたいと思っております。まだ懇談会に参加できるチャンスがあるのでご意見など伝えてみてはいかがでしょうか。

9/15(月・祝) 15:00～16:30

立教学院 池袋キャンパス タッカーホール

11/8(土) 13:00～17:00 聖アンデレ主教座聖堂

教会のお掃除にご協力を

聖堂内外のお掃除の協力者が少なくなりました。土曜日の午前10時から1時間程ご奉仕ください。ご協力いただける方は直接参加してください。

はじめて教会にいらした方へ

礼拝様式に馴れない方は椅子にお掛けになったままで結構です。

- 礼拝中の献金は、信施金として伝道のために献げられるものです。金額は自由です。
- わからない点は隣の席の者か案内係にお聞きください。

礼拝のご案内

■主日礼拝

午前 7:30 聖餐式
午前 10:00 ステパノ会
(日曜学校)礼拝
午前 10:30 聖餐式
午後 4:00 夕の礼拝

■平日礼拝

毎朝 6:30 から
月、水、金は朝の礼拝、
火、木、土は聖餐式