

テゼの祈り

3月7日(土) 18:00-19:00

聖パウロ教会 サイドチャペル

テゼ (Teiza) はフランスのブルゴーニュ地方にある修道共同体で、そこで始まった祈りのスタイルはテゼの祈りと言われます。その特徴は、ローソクの灯りに包まれた雰囲気の中で、短いフレーズの歌を何度も繰り返して歌うことと、沈黙の時間を大切にされ、深い平安を感じられることです。