

2021年5月13日昇天日～5月23日聖霊降臨日

# み国が来ますように

日本聖公会東京教区 Thy Kingdom come 2021

## あなたの霊によって わたしたちを新たにしてください

世界に広がる祈りのうねりに参加しましょう。

主教 フランシスコ・ザビエル高橋宏幸

神様は私たちに種々の賜物を授けてくださっています。同時に、すべての人に共通の賜物も授けてくださっています。そのひとつが「祈り」、「祈る心」です。

「祈り」は恵みであり、力であり、いのちであり、連帯を生み出します。私たちは決して一人で祈っているのではなく、いつもイエス様がともにおられ、イエス様が父なる神様に献げられる祈りに包まれていただいています。私たちもまた、祈りの内に覚え合い、つながり合う信仰の業を尊びたく願います。

祈りの内に神様に会い、人びとに出会い、自然という神様が創られたいのちと出会います。

「Thy Kingdom Come」は、2016年にJustin Welbyカンタベリー大主教とJohn Sentamuヨーク大主教からなされた呼びかけから始まり、今や国際的でエメキュナルな祈りのムーブメントに成長しています。昇天日から聖霊降臨日までの11日間、お送りします小冊子を用い、活用されることをお勧めいたします。

## 日本語版『祈りのしおり』をご利用ください。

この期間を過ごすために『祈りのしおり』（管区事務所2021年発行）が作成されています。ひとりでも、またご家族やご友人と、このしおりを利用して11日間祈りの時間を過ごしてみてください。

平日は以下のインターネットプログラムにも参加できます。（詳細はうら頁参照）

1

### 朝の黙想

ふじたまこと

7:45～8:00

日常生活から  
み言葉に聴く

2

### 昼の祈り

ささもりたづ

13:05～13:20

一日の途中で  
時をささげる

3

### 夜の黙想

S・クロフツ

20:00～20:15

「私は漁に行く」  
(ヨハネ21:3)



自分をふりかえって  
この祈りの機会を通して、あらためて神さまとのつながりを確かにしましょう。



### 他の5人のために

会えない時だからこそ、あなたにつながる5人の方のお名前をあげて、この期間祈りましょう。



### 世界のために

感染症拡大によって苦しむこの世界のために、希望をもって教会が働くことを求めましょう。

# “いつでも、どこでも。ひとりでも、信仰の友と一緒にでも“

東京教区では今年の期間中（2021年5月13日～5月23日）は以下のようなインターネットを利用したプログラムを用意しています。日曜日を除く毎日の時間、それぞれのご都合にあう時、ぜひご参加ください。

プログラムに参加できない方も、『祈りのしおり』にあなたがこの期間中に覚えたい人たち5人の方のお名前を書き込み、「み国が来ますようにThy Kingdom Come」の祈りを毎日ささげてこの期間をご一緒に過ごしましょう。

## 朝の黙想

担当 聖職候補生 藤田誠

「日常生活の中からみ言葉に聴く」  
日常生活の出来事の中から、私たちに与えられるみ言葉を聴きたいと思います。  
そして、その出来事を通して心に留まった人のことを覚えてお祈りします。  
日曜日をのぞく毎朝7:45～8:00  
youtubeで配信します。朝の通勤通学時間などでぜひお聴きください。  
終了後はいつでもご覧になれます。

<https://us02web.zoom.us/j/82945684082?pwd=RFI3aS9RaEZWbzRmbDEzdWxCZXhUZz09>

ミーティングID: 829 4568 4082  
パスコード: 775578

## 夜の黙想

担当 司祭 ステイーブン・クロフツ

「私は漁に行く」（ヨハネ21:3）  
漁師ペテロの生活から、私たちの宣教のイメージを漁ろう。  
・日曜日をのぞく毎夜20:00～20:15

youtubeで配信します。夜の静かな時間をお過ごしください。終了後はいつでもご覧になれます。  
次のURLまたはQRコードよりご参加ください。

<https://youtube.com/playlist?list=PLUUVZSqEzFuyzKCOU3sEHyiE8yTFo7MKa>



## 昼の祈り

担当 司祭 笹森田鶴

「一日の途中で時をささげる」  
日々の生活の中で、あえて日中に時間を区切って時を神さまにおささげします。  
「昼の祈り」(祈祷書79ページ)を基調に、その日のみ言葉についてご一緒に思いを巡らします。  
・日曜日をのぞく毎日午後13:05～13:20  
ネット会合用のZoomでの開催です。Zoomアプリやソフトをダウンロードのうえ、次のURLからご参加ください。  
10分ぐらい前からオープンしています。

## 「み国が来ますように」の祈り

全能の神よ、あなたは天に昇られたみ子によって、み国の福音を宣べ伝えるようにと、私たちをこの世に送り出されました。どうかあなたの霊によって私たちを奮い立たせ、あなたの愛の灯(ひ)で私たちの心を満たしてください。そして、あなたの言葉を聞くすべての人が、あなたのもとに集えますように、主イエス・キリストによってお願いいたします。  
アーメン

Thy kingdom come 2021