

2021年5月13日昇天日～5月23日聖霊降臨日

# み国が来ますように

日本聖公会東京教区 Thy Kingdom come 2021

## あなたの霊によって わたしたちを新たにしてください

世界に広がる祈りのうねりに参加しましょう。

主教 フランシスコ・ザビエル高橋宏幸

神様は私たちに種々の賜物を授けてくださっています。同時に、すべての人に共通の賜物も授けてくださっています。そのひとつが「祈り」、「祈る心」です。

「祈り」は恵みであり、力であり、いのちであり、連帯を生み出します。私たちは決して一人で祈っているのではなく、いつもイエス様がともにおられ、イエス様が父なる神様に献げられる祈りに包まれてもいます。私たちがまた、祈りの内に覚え合い、つながり合う信仰の業を尊びたく願います。

祈りの内に神様に会い、人びとに会い、自然という神様が創られたいのちと出会います。

「Thy Kingdom Come」は、2016年にJustin Welbyカンタベリー大主教とJohn Sentamuヨーク大主教からなされた呼びかけから始まり、今や国際的でエキュメニカルな祈りのムーブメントに成長しています。昇天日から聖霊降臨日までの11日間、お送りします小冊子を用い、活用されることをお勧めいたします。

日本語版『祈りのしおり』をご利用ください。

この期間を過ごすために『祈りのしおり』（[http://www.nskk.org/province/blog/pdf/2021\\_thy\\_kingdom\\_come\\_leaflet.pdf](http://www.nskk.org/province/blog/pdf/2021_thy_kingdom_come_leaflet.pdf)）が作成されています。ひとりでも、またご家族やご友人と、このしおりを利用して11日間祈りの時間を過ごしてみてください。

平日は以下のインターネットプログラムにも参加できます。（詳細はうら頁参照）

1

### 朝の黙想

ふじたまこと

7:45～8:00

日常生活から  
み言葉に聴く

2

### 昼の祈り

ささもりたづ

13:05～13:20

一日の途中で  
時をささげる

3

### 夜の黙想

S・クロフツ

20:00～20:15

「私は漁に行く」  
(ヨハネ21:3)



自分をふりかえって  
この祈りの機会を通して、あらためて神さまとのつながりを確かにしましょう。



他の5人のために

会えない時だからこそ、あなたにつながる5人の方のお名前をあげて、この期間祈りましょう。



世界のために

感染症拡大によって苦しむこの世界のために、希望をもって教会が働くことを求めましょう。

# “いつでも、どこでも。ひとりでも、信仰の友と一緒にでも”

東京教区では今年の期間中（2021年5月13日～5月23日）は以下のようなインターネットを利用したプログラムを用意しています。日曜日を除く毎日の時間、それぞれのご都合にあう時、ぜひご参加ください。

プログラムに参加できない方も、『祈りのしおり』にあなたがこの期間中に覚えたい人たち5人の方のお名前を書き込み、「み国が来ますようにThy Kingdom Come」の祈りを毎日ささげてこの期間をご一緒に過ごしましょう。

## 朝の黙想

担当 聖職候補生 藤田誠

「日常生活の中からみ言葉に聴く」  
日常生活の出来事の中から、私たちに与えられるみ言葉を聴きたいと思います。  
そして、その出来事を通して心に留まった人のことを覚えてお祈りします。

- ・日曜日をのぞく毎朝7:45～8:00

youtubeで配信します。朝の通勤通学時間などでぜひお聴きください。

終了後はいつでもご覧になれます。

次のURLまたはQRコードよりご参加ください。

<https://youtube.com/playlist?list=PLpG25BsQP0vjGQCMjzWzSWmLaTnml48BJ>



## 昼の祈り

担当 司祭 笹森田鶴

「一日の途中で時をささげる」  
日々の生活の中で、あえて日中に時間を区切って時を神さまにおささげします。

「昼の祈り」(祈祷書79ページ)を基調に、その日のみ言葉について一緒に思いを巡らします。

- ・日曜日をのぞく毎日午後13:05～13:20

ネット会合用のZoomでの開催です。Zoomアプリやソフトをダウンロードのうえ、次のURLからご参加ください。

10分ぐらい前からオープンしています。

<https://us02web.zoom.us/j/82945684082?pwd=RFI3aS9RaEZWbzRmbDEzdWxCZXhUZz09>

ミーティングID: 829 4568 4082  
パスコード: 775578



## 夜の黙想

担当 司祭 スティーブン・クロフツ

「私は漁に行く」(ヨハネ21:3)  
漁師ペテロの生活から、私たちの宣教のイメージを漁ろう。

- ・日曜日をのぞく毎夜20:00～20:15

youtubeで配信します。夜の静かな時間をお過ごしください。終了後はいつでもご覧になれます。

次のURLまたはQRコードよりご参加ください。

<https://youtube.com/playlist?list=PLUUVZSqEzFuyzKCOU3sEHyiE8yTFo7MKa>



## 「み国が来ますように」の祈り

全能の神よ、あなたは天に昇られたみ子によって、み国の福音を宣べ伝えるようにと、私たちをこの世に送り出されました。どうかあなたの霊によって私たちを奮い立たせ、あなたの愛の灯(ひ)で私たちの心を満たしてください。そして、あなたの言葉を聞くすべての人が、あなたのもとに集えますように、主イエス・キリストによってお願いいたします。  
アーメン

Thy kingdom come 2021